

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Solo: Era Pustaka Utama.
- Aji, S. (2016). *Buku Olahraga Paling Lengkap*. Jakarta: ILMU.
- Ajiatmoko, G. R. (2015). *Pembinaan Prestasi Olahraga Voli Pasir pada Pengkab PBVSI Kendal*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Alcaraz, A. G. (2016). Effect of age group on male volleyball players' technical-tactical performance profile for the spike. *International Journal of Performance Analysis in Sport*.
- Alexandre I. A. Medeiros, R. M. (2017). Performance differences between winning and losing under-19, under-21 and senior teams in men's beach volleyball. *International Journal of Performance*, 96-108.
- Anandita. (2010). *Mengenal Olahraga Bola Voli*. Bogor: Quadra.
- Antonio, é.-T. J., Carlos, E.-A., José, G.-G. M., Concepción, S.-L., & Andreu-Cabrera Eliseo. (2019). Performance Indicators in Young Elite Beach Volleyball Players. *Frontiers in Psychology*, 1-7.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Arsil. (2009). *Tes Pengukuran dan Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Malang: Wineka Media.
- Buoti, B. d. (2012). *General Specifications of KPIs*. International Telecommunication Union.
- Efendi, H. (2016). *Peranan Psikologi Olahraga Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet*. Padang: Universitas Negeri Padang.
- Giriwijoyo, S., & Sidik, D. (2012). *Ilmu KEsehatan Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Hafsuki, H. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Harsono. (1996). *Buku Ajar Neurologi Klinis*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Husdrata, J. (2010). *Sejarah dan Filsafat Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Irianto, D. P. (2004). *Bugar dan Sehat Dengan Olahraga*. Yogyakarta: Andi Offse.
- Jamalong, A., & syam, a. (2014). *Teknik Dasar Permainan Bola Voli*. yogyakarta : Ombak.
- Jasmani, P. K., & Rekreasi. (1996). *Ketahuiilah Tingkat Kesegaran Jasmani Anda*. Jakarta: Depdikbud.

- Kiswantoro, A. (2015). model bimbingan kelompok dengan teknik life model untuk meningkatkan rasa percaya diri atlet persinas asad kabupaten kodus tahun 2015.
- Koesyanto, H. (2004). *Belajar Bermain Bola Volley*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Kurniawan, F. (2011). *Buku Pintar Olahraga*. jakarta: laskar.
- Len, K. (2001). Divisi Buku Sport. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Lintang Maharani Putri, S. (2022). PENGARUH LATIHAN SELFTALK DAN IMAGERY TERHADAP KEMAMPUAN HASIL PERMAINAN BOLA VOLI PANTAI PADA ATLET VOLI PANTAI KOTA TEGAL. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 132-137.
- Lutan, R. (2000). *Strategi Belajar Mengajar Penjaskes*. jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- M. Fadli Dongoran, Chyntia Novita Kalalo, & Syamsudin. (2020). PROFIL PSIKOLOGIS ATLET PEKAN OLAHRAGA NASIONAL (PON) PAPUA MENUJU PON XX TAHUN 2020. *Journal Sport Area*, 13-21.
- N.A., P. &. (2018). Evaluasi Tingkat VO₂ Max Atlet. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, 11-15.

- Natali, S. F. (2017). Physical and technical demands of elite beach volleyball according to playing position and gender. *J. Sport Med. Phys. Fit.* 59, 6-9.
J. Sport Med. Phys. Fit. 59, 6-9.
- nuril, a. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. solo: Era Pustaka Umum.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- PBVSJ. (2010). *Peraturan Permainan Dalam Bola Voli*. jakarta.
- Praviti, G. O., Soegiyanto, & Sutardji. (2013). PENGARUH AKTIVITAS OLAHRAGA TERHADAP KEBUGARAN . *Journal of Sport Sciences and Fitness*.
- PUSPODARI, P., & Muharram, N. A. (2021). MINAT DAN MOTIVASI SISWA PUTRI DALAM MENGIKUTI KEGIATAN EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI DI SMP NEGERI 1 PULUNG KECAMATAN PULUNG KABUPATEN PONOROGO TAHUN 2021.
- Roesdiyanto, I. N. (2009). *Sejarah olahraga dan pendidikan jasmani / Roesdiyanto, I Nengah Sudjana*. Malang: Penerbit Universitas Negeri Malang (UM Press).
- Rohmansyah, N. A. (2017). Kecemasan dalam olahraga. *JURNAL ILMIAH PENJAS*, 1.

- sehrawat, D. P. (2022). A Study on History of Volleyball and Performance Indicators in Young Elite Beach Volleyball Players. *International Journal of Creative Research (IJCRT)*, 778-783.
- Solovey, O. &. (2020). Influence of static balances level on competitive performance indicators of athletes 17-21 years old in beach volleyball. . *Physical education of students*, 332-339.
- Subroto, T. (2008). *Permainan Besar (Bola Voli dan Sepak Bola)*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Sugiyono. (2014). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Melatih Fisik* . Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukadiyanto. (2010). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sumosardjuno, S. (1998). *Kesehatan Olahraga*. Jakarta: PT. Grafidian Jaya.
- Swarjana, I. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.

- T., Y. Y. (2010). *Permainan Bola Voli*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Tomi., W. d. (2015). *Dasar-Dasar Permainan Bolavoli Pantai*. Malang: Laboratorium Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Malang .
- Wahjoedi. (2001). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Wiarso, G. (2013). *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.
- Winarno, A. T. (2005). *Dasar- Dasar Permainan BolaVoli Pantai*. Malang: Laboratorium Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- WitriNuryani. (2017). *PERKEMBANGAN PERSATUAN BOLA VOLI SELURUH INDONESIA*. Yogyakarta: PROGRAM STUDI ILMU SEJARAH FAKULTAS ILMU SOSIAL UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA.
- yudiana, y., subardjah, h., & tite, j. (2012). *Latihan fisik*.
- Yunus., M. (2012). *Olahraga Pilihan Bola Vol*. jakarta: Depdikbud Dikjen.
- Zackyubaid. (2010). *Latihan Mental Bagi Atlet Elit*. Diambil kembali dari zackyubaid: <https://Zackyubaid.word press. Com/2010/01/19/Latihan-Mental-Bagi-Atlet-Elit/>