

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi, B. S. (2019). Meningkatkan Kebugaran Jasmani Anak SD Melalui Latihan Kebugaran Aerobik. *Dosen Jurusan FIP UNY*.
- Adi, S., Supriyadi, & Masgumelar, N. K. (2020). Model-model exercise dan aktivitas fisik untuk kebugaran jasmani anak SD. In *Google Books*.
- Alfin, J. (2013). Analisis Karakteristik Siswa Pada Tingkat Sekolah Dasar. *Prosiding Halaqoh Nasional & Seminar Internasional*, 190–205.
- Allsabab, M. A. H., Sugito., & Kurniawan, B. T. (2022). *Level of physical activity , body mass index ( BMI ), and sleep patterns among school students. Journal Sport Area*, 7(1), 134–147.  
[https://doi.org/https://doi.org/10.25299/sportarea.2022.vol7\(1\).8188](https://doi.org/https://doi.org/10.25299/sportarea.2022.vol7(1).8188)
- Apri Agus, & Sepriadi. (2021). Manajemen Kebugaran. In *Sukabina Press*.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Tindakan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta*.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Ilmiah. In Rineka cipta, Jakarta*.
- Bayu, W. I., Waluyo, W., Victorian, A. R., Al Ikhsan, A. I., & Apriyanto, Y. (2021). Instrumen Tes Kebugaran Jasmani Untuk Anak Usia 10-12 Tahun. *Sporta Saintika*, 6(2). <https://doi.org/10.24036/sporta.v6i2.186>
- Budiwanto, S. (2017). Metodologi Penelitian dalam Olahraga. In *Universitas Negeri Malang*. <https://doi.org/10.1192/bjp.112.483.211-a>
- Depdiknas. (2000). *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahraga Pelajar*.
- Djoko, P. I. (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran dan Kesehatan*.

- Efianingrum, A. (2016). Kultur Sekolah. *Jurnal Pemikiran Sosiologi*, 2(1).  
<https://doi.org/10.22146/jps.v2i1.23404>
- Fitria. (2013). Pedoman Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Didik Melalui Upaya Kesehatan Sekolah. In *Direktorat Bina Kesehatan Kerja dan Olahraga Ditjen Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak Kementerian Kesehatan* (Vol. 53, Issue 9).
- Giri, W. (2015). Inovasi pembelajaran dalam pendidikan jasmani. In *Yogyakarta: laksitas* (Vol. 7, Issue 2).
- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. In *Pustaka Ilmu* (Issue March).
- Hidayat, A. S., & Effendi, R. (2020). Teori Bermain Dalam Pendidikan Jasmani. In *CV. Sarnu Untung*.
- Hurlock, E. B. (2012). Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rantai Kehidupan. In *Erlangga*.
- Irianto, D. P. (2002). *Dasar Keplatihan*. FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Lutan, R. (2001). Mengajar Penjas Pendekatan Pendidikan Gerak di Sekolah Dasar. In *Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga*.
- Lutan, R. (2002). *Pendidikan Kebugaran Jasmani: Orientasi Pembinaan Di Sepanjang Hayat*. Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah Dirjen OR.
- Maksum, A. (2008). *Metodologi Penelitian*. Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Surabaya Olahraga.
- Muhajir. (2007). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Yudhistira.
- Mutohir, Toho Cholik. (2005). *Gagasan-gagasan Tentang Pendidikan Jasmani dan*

*Olahraga*. Universitas Press: Surabaya.

Mutohir, T. C., & Maksum, A. (2007). *Sport Development Index*. Jakarta: Kemenpora.

Nasta, T., Nurkholis, M., & Allsabab, M. A. H. (2021). Pengaruh Permainan Tradisional Gobag Sodor Terhadap Minat Belajar Siswa se-Kecamatan Lengkong Tahun Pelajaran 2020 / 2021. *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)*, 1(1), 29–35.

Paturusi, A. (2012). Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga. In Jakarta: Rineka Cipta (Vol. 3, Issue 2).

Pramudita, S. (2019). *Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Di Sd Negeri 1 Dan Sd Negeri 5 Klampok Kecamatan Purwareja Klampok Kabupaten Banjarnegara*. Universitas Negeri Semarang.

Rizkiyani, A. H. (2020). *TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS V SEKOLAH DASAR NEGERI KELAPA DUA*. Universitas Pendidikan Indonesia.

Rohmah, L., & Muhammad, H. N. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani dan Aktivitas Fisik Siswa Sekolah. *Jurnal Universitas Negeri Surabaya*, 09(01).

Sugiyanto. (2005). Karakteristik anak usia SD. In *Pengabdian Masyarakat* (Issue 2, pp. 1–7). Universitas Negeri Yogyakarta.

Sugiyanto. (2017). Peningkatan hasil belajar lompat jangkit peserta didik smk n 2 purworejo, melalui analisis biomekanika dengan software kinovea. *Jurnal Pendidikan Surya Edukasi (JPSE)*, 3(1), 66–74.

Sugiyono. (2008). Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Penelitian Kualitatif, dan R&D). In *Metode Penelitian Pendidikan*

*Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D.*

Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Jogja Global Media.

Suharti.,Nurhasan., W. (2019). *Bugar Dengan SKJ* (Issue June 2019).

Laboratorium Jurusan Ilmu Keolahragaan.

<https://www.researchgate.net/publication/345504270>

Wahyuni, Sri. dkk. (2010). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Pusat

Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.

Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. PT RajaGrafindo Persada.

Yumarni, V. (2022). PENGARUH GADGET TERHADAP ANAK USIA DINI.

*Jurnal Literasiologi*, 8(2). <https://doi.org/10.47783/literasiologi.v8i2.369>