

**INDIKATOR PERFORMA ATLET BOLAVOLI PANTAI  
KABUPATEN TUBAN MENUJU PORPROV VIII TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)  
Pada Prodi Penjaskesrek



OLEH :

**NINDEA NUR AHSANUL AULIA**  
NPM : 19.1.01.09.0141

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)  
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPLUBLIK  
INDONESIA  
**UN PGRI KEDIRI**  
2023

Skripsi oleh:

**NINDEA NUR AHSANUL AULIA**  
NPM: 19.1.01.09.0141

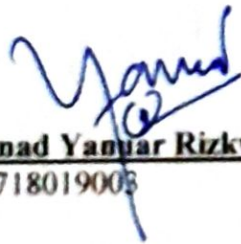
Judul:

**INDIKATOR PERFORMA ATLET BOLAVOLI PANTAI  
KABUPATEN TUBAN MENUJU PORPROV VIII TAHUN 2023**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada  
Panitia Ujian/Sidang Skripsi Prodi Penjaskesrek  
FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal: 6 Juli 2023

Pembimbing I



**Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd.**  
NIDN. 0718019003

Pembimbing II



**Dr. Abdian Asgi Sukmana, M.Or.**  
NIDN. 0720028002

Skripsi oleh:

**NINDEA NUR AHSANUL AULIA**  
NPM: 19.1.01.09.0141

Judul:

**INDIKATOR PERFORMA ATLET BOLAVOLI PANTAI  
KABUPATEN TUBAN MENUJU PORPROV VIII TAHUN 2023**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Prodi Penjaskesrek FIKS UN PGRI Kediri

Pada Tanggal: 25 Juli 2023

**Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan**

Panitia Penguji:

1. Ketua : Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd.
2. Penguji I : Weda, M.Pd.
3. Penguji II : Dr. Abdian Asgi Sukmana, M.Or.



Mengetahui,

Dekan FIKS



**Dr. Sulistiono, M.Si.**  
NIDN.0007076801

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Nindea Nur Ahsanul Aulia  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/tgl. Lahir : Tuban/ 27 November 1999  
NPM : 19.1.01.09.0141  
Fak/Jur./Prodi. : FIKS/ S1 Penjaskesrek

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 27 Juni 2023

Yang Menyatakan



**NINDEA NUR AHSANUL AULIA**  
NPM: 19.1.01.09.0141

## **MOTTO**

Dream big, work hard, stay focused,  
and surround yourself with good people  
(Park Chanyeol)

### **Kupersembahkan karya ini buat:**

Seluruh keluargaku tercinta dan teman-teman yang selalu mendukungku.

## ABSTRAK

Nindea Nur. Indikator performa Atlet Bolavoli Pantai Kabupaten Tuban Menuju Porprov VIII tahun 2023, Skripsi, Penjaskesrek, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains UN PGRI Kediri, 2023.

Kata kunci: indikator performa, bolavoli pantai, Kabupaten Tuban

Penelitian ini dilatarbelakangi hasil pengamatan peneliti, bahwa pada saat kejuaraan Porprov tahun 2022 tim bolavoli pantai Kabupaten Tuban gagal membawa pulang medali karena performa yang menurun. Peneliti tertarik untuk mengetahui persentase indikator performa atlet bolavoli pantai putra Kabupaten Tuban yang saat ini dalam persiapan untuk menuju kejuaraan Porprov 2023.

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan survei. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet dari tim porprov bolavoli pantai putra Kabupaten Tuban yang berjumlah 6 atlet. Maka dari itu, penelitian ini merupakan penelitian populasi.

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa indikator performa atlet bolavoli pantai putra Kabupaten Tuban mendapatkan hasil persentase *serve* sukses sebesar 94% dan gagal sebesar 6%, persentase *passing* bawah sukses 80% dan gagal 20%, persentase *passing* atas sukses 64% dan gagal 36%, persentase *smash* sukses 75% dan gagal 25%, persentase *block* sukses 59% dan gagal 41%. Dari hasil indikator performa atlet bolavoli pantai putra Kabupaten Tuban didapatkan hasil persentase performa sukses sebesar 79% dan persentase gagal sebesar 21% dari seluruh indikator yang diteliti.

## **KATA PENGANTAR**

Syukur Alhamdulillah atas kehadiran ALLAH SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-NYA sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“INDIKATOR PERFORMA ATLET BOLAVOLI PANTAI KABUPATEN TUBAN MENUJU PORPROV VIII TAHUN 2023”**

Skripsi ini ditulis guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada program studi Penjaskesrek Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Sains di Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Pada kesempatan ini diucapkan terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri.
2. Dr. Sulistiono, M.Si. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Universitas Nusantara PGRI Kediri.
3. Dr. Slamet Junaedi, M.Pd. selaku Kapodi Prodi Penjaskesrek Universitas Nusantara PGRI Kediri.
4. Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd. selaku dosen pembimbing I skripsi Prodi Penjaskesrek Universitas Nusantara PGRI Kediri
5. Dr. Abdian Asgi Sukmana, M.Or. selaku dosen pembimbing II skripsi Prodi Penjaskesrek Universitas Nusantara PGRI Kediri

6. Keluarga saya Bapak Ahmad Hari, dan Ibu Muniarti yang selalu memotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Kakak tercinta saya Raafi'ud Aulia yang selalu mendukung segala yang saya lakukan.
8. Teman-teman yang sudah memberikan motivasi dan juga semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Serta pihak lain yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Disadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, maka diharapkan tegur sapa, kritik, dan saran-saran, dari berbagai pihak sangat saya harapkan. Akhirnya, disertai harapan semoga skripsi ini ada manfaatnya bagi kita semua, khususnya bagi dunia pendidikan dan pelatihan olahraga serta berguna bagi masyarakat luas khususnya bagi penulis dan pembaca

Kediri, 27 Juni 2023

**NINDEA NUR AHSANUL AULIA**  
NPM: 19.1.01.09.0141



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang Masalah .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Identifikasi Masalah .....</b>	<b>7</b>
<b>C. Batasan Masalah .....</b>	<b>7</b>
<b>D. Rumusan Masalah.....</b>	<b>8</b>
<b>E. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>8</b>
<b>F. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>8</b>
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>10</b>
<b>A. Bolavoli Pantai .....</b>	<b>10</b>
1. Sejarah Bolavoli Pantai .....	10

2. Permainan Bolavoli Pantai .....	13
3. Sarana dan Prasarana Bolavoli Pantai .....	17
4. Teknik Dasar Permainan Bolavoli Pantai.....	19
<b>B. Indikator performa .....</b>	<b>36</b>
1. Performa .....	36
2. Indikator .....	38
3. Indikator performa .....	39
4. Indikator performa Dalam Permainan Bolavoli Pantai.....	49
<b>C. Kajian Hasil Penelitian Terdahulu.....</b>	<b>50</b>
<b>D. Kerangka Berpikir .....</b>	<b>51</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
<b>A. Identifikasi Variabel Penelitian .....</b>	<b>54</b>
<b>B. Pendekatan dan Teknik Penelitian.....</b>	<b>54</b>
1. Pendekatan Penelitian .....	55
2. Teknik Penelitian .....	55
<b>C. Waktu dan Tempat Penelitian .....</b>	<b>55</b>
1. Tempat Penelitian .....	55
2. Waktu Penelitian .....	56
<b>D. Populasi dan Sampel .....</b>	<b>56</b>
1. Populasi .....	56
2. Sampel.....	57
<b>E. Instrumen Penelitian .....</b>	<b>58</b>
1. Pengembangan Instrumen .....	58

2. Validasi Instrumen .....	58
<b>F. Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>62</b>
<b>G. Teknik Analisis Data .....</b>	<b>62</b>
<b>H. Prosedur Pelaksanaan Tes .....</b>	<b>63</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>65</b>
<b>A. Hasil Penelitian.....</b>	<b>65</b>
1. Indikator performa .....	65
2. Indikator performa Atlet Bolavoli Pantai.....	77
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>80</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>94</b>
A. Kesimpulan .....	94
B. Keterbatasan Penelitian .....	95
C. Implikasi.....	95
D. Saran .....	96
<b>DARTAR PUSTAKA .....</b>	<b>97</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	
2.1	: Kajian Peneliti Terdahulu .....50
3.1	: Rencana Waktu Penelitian .....56
3.2	: Daftar Nama Atlet.....57
3.3	: Lembar Validasi.....58
4.1	: Deskriptif Statistik <i>Serve</i> .....65
4.2	: Performa <i>Serve</i> .....66
4.3	: Deskriptif Statistik <i>Passing</i> Bawah .....68
4.4	: Performa <i>Passing</i> Bawah.....68
4.5	: Deskriptif Statistik <i>Passing</i> Atas .....70
4.6	: Performa <i>Passing</i> Atas.....71
4.7	: Deskriptif Statistik <i>Smash</i> .....73
4.8	: Performa <i>Smash</i> .....73
4.9	: Deskriptif Statistik <i>Block</i> .....75
4.10	: Performa <i>Block</i> .....75
4.11	: Deskriptif Statistik Indikator performa.....77
4.12	: Indikator performa .....78

## DAFTAR GAMBAR

### Gambar

2.1	: Lapangan Bolavoli Pantai .....	18
2.2	: Bolavoli Pantai .....	19
2.3	: Servis Bawah .....	23
2.4	: Servis Atas .....	24
2.5	: <i>Jump Serve</i> .....	26
2.6	: <i>Passing Bawah</i> .....	27
2.7	: <i>Passing Atas</i> .....	28
2.8	: <i>Spike/Smash</i> .....	31
2.9	: <i>Block</i> .....	33
2.10	: Kerangka Berpikir .....	53
4.1	: Diagram Performa <i>Serve</i> .....	66
4.2	: Diagram Performa <i>Passing Bawah</i> .....	69
4.3	: Diagram Performa <i>Passing Atas</i> .....	71
4.4	: Diagram Performa <i>Smash</i> .....	74
4.5	: Diagram Performa <i>Block</i> .....	76
4.6	: Diagram Indikator performa.....	79
4.7	: Diagram Hasil Indikator performa .....	79

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran .....</b>	<b>103</b>
1. Data Hasil Penelitian .....	104
2. Dokumentasi Penelitian.....	107
3. Surat Pengantar/Ijin Penelitian .....	109
4. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	110
5. Hasil Tes Plagiasi .....	111
6. Lembar Bimbingan.....	112

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Olahraga merupakan segala macam kegiatan yang berhubungan dengan fisik dan bersifat permainan serta berupa perjuangan terhadap diri sendiri maupun orang lain (Tjung Haw Sin, 2013). Olahraga adalah aktivitas yang bertujuan melatih tubuh agar sehat secara fisik dan mental. Melakukan olahraga secara teratur dapat menjaga kebugaran tubuh dan mencapai prestasi. Aktivitas ini diminati oleh berbagai kalangan, baik di perkotaan maupun pelosok, dari anak-anak hingga orang tua. Olahraga dapat membentuk karakter dan kemampuan kompetitif seseorang. Setiap individu dapat menemukan jenis olahraga yang sesuai dengan minat dan kemampuan mereka, sehingga olahraga menjadi bagian penting dalam gaya hidup aktif dan sehat.

Dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) olahraga merupakan gerak anggota tubuh untuk menyehatkan dan menguatkan tubuh. Olahraga adalah kegiatan fisik yang tak terpisahkan dari kehidupan manusia. Dengan berolahraga, seseorang dapat mencapai kesehatan dan kekuatan, baik dari segi jasmani maupun rohani. Seiring berjalannya waktu, olahraga telah menjadi pilihan alternatif yang efektif dan aman untuk mencapai kebugaran. Fungsi dan peran olahraga selalu mengalami perubahan, dipengaruhi oleh kondisi objektif dan subjektif pada suatu

masa tertentu serta pandangan hidup dan moralitas yang berbeda, baik dalam lingkup masa kini maupun pada berbagai bangsa. (Juliansyah,2021).

Menurut Lutan (2000:7) tujuan manusia melakukan aktivitas olahraga sangat beragam, diantaranya adalah olahraga sebagai sarana pendidikan yaitu bertujuan untuk mendidik, olahraga sebagai sarana rekreasi yaitu olahraga yang tujuannya rekreatif, olahraga sebagai sarana menjaga kesehatan yaitu olahraga yang tujuannya untuk merehabilitasi atau penyembuhan, olahraga sebagai sarana kompetitif (prestasi) yaitu olahraga yang tujuannya untuk mencapai prestasi yang setinggi-tingginya.

Di Indonesia terdapat berbagai macam jenis olahraga baik olahraga individu maupun berkelompok atau beregu. Salah satu olahraga beregu yang diminati di berbagai kalangan di Indonesia adalah bolavoli. Permainan bolavoli pada awalnya diciptakan oleh seorang pembina pendidikan jasmani di Kota Holyoke, Amerika Serikat oleh William G. Morgan pada tahun 1895. Pada awalnya bolavoli di beri nama Minonette yang bertujuan untuk meningkatkan kebugaran dan kesegaran jasmani para buruh dengan melakukan senam massal. Kemudian,William G. Morgan ingin melanjutkan idenya supaya permainan tersebut dapat di pertandingkan oleh banyak orang, sehingga permainan tersebut diganti dengan nama Volleyball (Roesdiyanto dan Sudjana, 2009). Di Indonesia bolavoli mulai dikenal sejak tahun 1982. Permainan bolavoli di Indonesia berkembang dengan sangat cepat dengan munculnya klub bolavoli di



berbagai daerah. Dari hal tersebut akhirnya didirikan PBVSI (Persatuan Bolavoli Seluruh Indonesia) pada tanggal 22 Januari 1955. Tujuan dari pelatihan olahraga adalah untuk menyiapkan atlet agar dapat memenuhi kriteria dalam permainan (Garcia-de-Alcaraz et. al. , 2016)

Menurut Yunus (2012) “Permainan bolavoli sudah berkembang menjadi cabang olahraga yang sangat digemari oleh semua lapisan masyarakat, baik remaja maupun dewasa dan menurut para ahli saat ini bolavoli tercatat sebagai olahraga yang menempati urutan kedua paling digemari di dunia”. Pengertian bolavoli menurut PBVSI (2010) bolavoli adalah “Olahraga yang dimainkan oleh dua tim dalam satu lapangan yang dipisahkan oleh sebuah net”. Permainan bolavoli merupakan suatu permainan yang kompleks karena membutuhkan teknik-teknik yang ada dalam bolavoli diantaranya *serve*, *passing*, *smash*, dan sebagainya (Nuril dan Ahmadi, 2007)

Dalam buku Sajoto (2015:1) “sejalan dengan kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi, dalam bidang olahraga juga mengalami perkembangan yang cepat”. Di era global seperti saat ini, perkembangan olahraga mengalami peningkatan yang pesat salah satunya dibidang olahraga prestasi yaitu bolavoli. Pada sekitar tahun 1980an permainan bolavoli mengalami perkembangan ditandai dengan munculnya modifikasi untuk memainkannya yaitu bolavoli pantai.

Bolavoli pantai adalah olahraga yang dimainkan oleh dua tim di lapangan berpasir dan setiap tim terdiri dari dua pemain (Natali at. al. ,

2017). Pada awal kemunculannya permainan bolavoli pantai populer sebagai aktivitas rekreasi di tempat-tempat yang memiliki pantai berpasir yang luas. Akan tetapi kini permainan ini juga dapat dimainkan di lapangan pasir bukan di daerah pantai. Permainan bolavoli pantai merupakan salah satu variasi dari voli *indoor*, maka secara umum terdapat peraturan yang kurang lebih sama dengan permainan bolavoli *indoor*. Meskipun demikian ada beberapa point dalam voli pantai yang berbeda dari induk olahraganya tersebut. Contohnya jumlah pemain, ukuran lapangan, medium lapangan yang dimana voli indoor dimainkan di media padat dan voli pantai di media berpasir dan beberapa peraturan lainnya (Ajiatmoko, 2015).

Bolavoli pantai merupakan gerakan yang dilakukan berulang dengan intensitas tinggi yang di selingi oleh periode istirahat yang singkat. Keberhasilan dalam voli pantai membutuhkan lompatan, sprint, pergeseran atau pertukaran posisi yang cepat pada saat menyerang, mengumpan, dan menghadang bola. Pertandingan voli pantai berakhir ketika dua set di menangkan oleh salah satu dari dua tim di lapangan. Permainan selesai ketika tim mencapai 21 poin. Dan jika pertandingan sebelumnya seri, maka set ke terakhir atau set ketiga hanya mencapai 15 poin untuk kemenangan (Sehrawat, 2022). Permainan voli pantai dibagi menjadi dua bagian : *side out* dan *counterattack*. Urutan bermain dalam voli pantai adalah : servis, menerima servis, mengumpan bola, menyerang, memblokir, dan menyelamatkan bola (Giatsis and Zahariadis, 2008).

Di Indonesia sendiri, perkembangan voli pantai dimulai pada tahun 1990an. Ditandai dengan keikutsertaan sirkuit bolavoli pantai Asia. Pada tahun 1993 Tim Putra Indonesia berhasil menjuarai kejuaraan Asia di Philipina. Dan tim bolavoli pantai Indonesia merupakan salah satu tim terbaik pada Asian Games 1998 hingga Asian Games 2006 (Ajiatmoko, 2015). Voli pantai juga di pertandingkan dalam berbagai kejuaraan di Indonesia. Seperti PON (Pekan Olahraga Nasional), PORPROV (Pekan Olahraga Provinsi), dan KEJURPROV (Kejuaraan Provinsi). Dikutip dari kompasiana.com pada 12 Desember 2012 voli pantai menjadi salah satu cabang olahraga baru dalam penyelenggaraan Porprov Jatim IV/2013. Dari keterangan tersebut dapat diartikan bahwa voli pantai resmi di pertandingkan pada kejuaraan Porprov Jatim pada tahun 2013.

Dalam menganalisis pertandingan olahraga tim seperti bolavoli pantai, akan lebih baik jika mengetahui permainan dan memahami faktor-faktor dalam permainan (McGarry, 2009). Cara yang dapat dilakukan untuk menilai suatu permainan yaitu dengan cara mengukur taktik dan teknik (Hughes dan Frans, 2004). Dengan menggunakan metrik yang berbeda, tipe analisis, gaya permainan, dan fase dapat memberikan pandangan permainan yang berbeda (Mesquita, etc , 2013; Rodriguez-Ruiz et al., 2011). Contohnya, jika hanya mempertimbangkan poin dalam skor, persentase indikator dalam permainan dapat di sepakati (Hughes dan Frans, 2004), hanya dengan menganalisis tindakan memungkinkan untuk mendapatkan poin. Analisis permainan harus mempertimbangkan interaksi

nonlinier dengan mempertimbangkan fase khusus permainan (Mesquita et al., 2013; Thelen, 2005).

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Sehwat (2022) bahwa dalam permainan bolavoli pantai terdapat beberapa indikator yang dapat mempengaruhi permainan atlet bolavoli pantai, yaitu: *serve, passing, spike, block, switching, dan team play*. Ada beberapa penelitian yang meneliti tentang indikator performa, dari beberapa penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa ada setidaknya enam belas indikator, yaitu: *serve, spike, block, passing, 2nd attack, switching, counterattack, dig, side out, team play, mental, kesehatan fisik, waktu rally, waktu per-set, waktu pertandingan, dan lainnya*. Didalam bolavoli pantai indikator pertandingan dapat mempengaruhi kesuksesan sebuah tim. Dengan menganalisis faktor tersebut akan ditemukan beberapa pengaruh kemenangan dan kekalahan yang dialami oleh tim.

Bolavoli pantai masih belum banyak diminati, maka yang mengikuti kejuaraan bolavoli pantai masih sedikit. Kabupaten Tuban mulai mengikuti kejuaraan bolavoli pantai pada Porprov Jatim pada tahun 2019. Pada saat itu tim Kabupaten Tuban mendapatkan medali perunggu baik putra maupun putri. Dan pada Porprov 2022 tim bolavoli pantai Kabupaten Tuban kembali mengikuti kejuaraan Porprov Jatim pada kesempatan tersebut hanya tim putra saja yang mengikuti kejuaraan tersebut. Pada saat Porprov Jatim 2022 tim putra Kabupaten Tuban gagal membawa pulang medali dikarenakan performa yang menurun. Hal

tersebut disebabkan karena kurangnya persiapan yang matang untuk menuju kejuaraan tersebut. Pada tahun berikutnya, yaitu tahun 2023 Porprov akan kembali dilakukan dan tim bolavoli pantai putra Kabupaten Tuban juga akan mengikuti kejuaraan tersebut. Pada Porprov 2023 tim bolavoli pantai Kabupaten Tuban diharapkan membawa pulang medali emas. Peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang performa atlet bolavoli pantai. Pada kesempatann ini peneliti ingin mengetahui berapa persentase performa atlet bolavoli pantai putra Kabupaten Tuban pada saat melakukan persiapan untuk menuju kejuaraan. Peneliti tertarik untuk meneliti performa atlet bolavoli pantai yaitu *serve, passing, smash, block*. Teknik dasar sangat berpengaruh pada saat pelaksanaan permainan maka peneliti akan melakukan penelitian untuk mengetahui persentase performa atlet tersebut melalui teknik dasar.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan paparan latar belakang masalah di atas, maka dapat diidentifikasi masalah dalam penelitian ini adalah dalam pelaksanaan kejuaraan pada tahun kemarin atlet bolavoli pantai Kabupaten tuban mengalami penurunan performa sehingga tidak mendapatkan gelar juara.

## **C. Batasan Masalah**

Mengingat luasnya ruang lingkup kajian dalam penelitian dan keterbatasan penelitian, maka perlu dilakukan pembatasan ruang lingkup penelitian. Pembatasan ruang lingkup didalam-Nya terdapat indikator yang

dijadikan pedoman oleh peneliti saat melaksanakan penelitian sehingga peneliti tidak menyimpang dari tujuan yang telah dikehendaki.

Dalam penelitian ini peneliti memiliki beberapa keterbatasan dalam melakukan penelitian, antara lain yaitu:

1. Penelitian ini terbatas hanya untuk atlet putra Kabupaten Tuban yang mengikuti kejuaraan Porprov VIII pada tahun 2023
2. Penelitian ini terbatas untuk indikator penelitian yang dilakukan. Indikator yang diteliti hanya meliputi teknik dasar yaitu: *serve*, *passing*, *spike*, dan *block*.

#### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang diatas maka rumusan masalah dari masalah ini adalah seberapa besar persentase indikator performa atlet bolavoli pantai putra Kabupaten Tuban

#### **E. Tujuan penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah tersebut, maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui indikator performa atlet bolavoli pantai putra Kabupaten Tuban

#### **F. Manfaat Penelitian**

1. Manfaat Teoritis

Dalam hasil penelitian ini diharapkan pelatih maupun atlet dapat mengetahui indikator yang dapat mempengaruhi kekalahan maupun kesuksesan suatu tim. Dan diharapkan dari hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan bagi pembaca. Bagi peneliti diharapkan dapat

mengembangkan pengetahuan tentang indikator performa pada atlet bolavoli pantai itu sendiri.

## 2. Manfaat Praktis

Diharapkan peneliti dapat menambah pengetahuan tentang indikator yang menjadi pengaruh dalam permainan bolavoli pantai. Dan diharapkan peneliti dapat mengetahui dan memahami seberapa besar pengaruh indikator performa dalam permainan bolavoli pantai.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Solo: Era Pustaka Utama.
- Aji, S. (2016). *Buku Olahraga Paling Lengkap*. Jakarta: ILMU.
- Ajiatmoko, G. R. (2015). *Pembinaan Prestasi Olahraga Voli Pasir pada Pengkab PBVSI Kendal*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Alcaraz, A. G. (2016). Effect of age group on male volleyball players' technical-tactical performance profile for the spike. *International Journal of Performance Analysis in Sport*.
- Alexandre I. A. Medeiros, R. M. (2017). Performance differences between winning and losing under-19, under-21 and senior teams in men's beach volleyball. *International Journal of Performance*, 96-108.
- Anandita. (2010). *Mengenal Olahraga Bola Voli*. Bogor: Quadra.
- Antonio, é.-T. J., Carlos, E.-A., José, G.-G. M., Concepción, S.-L., & Andreu-Cabrera Eliseo. (2019). Performance Indicators in Young Elite Beach Volleyball Players. *Frontiers in Psychology*, 1-7.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.



- Arsil. (2009). *Tes Pengukuran dan Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Malang: Wineka Media.
- Buoti, B. d. (2012). *General Specifications of KPIs*. International Telecommunication Union.
- Efendi, H. (2016). *Peranan Psikologi Olahraga Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet*. Padang: Universitas Negeri Padang.
- Giriwijoyo, S., & Sidik, D. (2012). *Ilmu KEsehatan Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Hafsuki, H. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Harsono. (1996). *Buku Ajar Neurologi Klinis*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Husdrata, J. (2010). *Sejarah dan Filsafat Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Irianto, D. P. (2004). *Bugar dan Sehat Dengan Olahraga*. Yogyakarta: Andi Offse.
- Jamalong, A., & syam, a. (2014). *Teknik Dasar Permainan Bola Voli*. yogyakarta : Ombak.
- Jasmani, P. K., & Rekreasi. (1996). *Ketahuiilah Tingkat Kesegaran Jasmani Anda*. Jakarta: Depdikbud.

- Kiswantoro, A. (2015). model bimbingan kelompok dengan teknik life model untuk meningkatkan rasa percaya diri atlet persinas asad kabupaten kodus tahun 2015.
- Koesyanto, H. (2004). *Belajar Bermain Bola Volley*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Kurniawan, F. (2011). *Buku Pintar Olahraga*. jakarta: laskar.
- Len, K. (2001). Divisi Buku Sport. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Lintang Maharani Putri, S. (2022). PENGARUH LATIHAN SELFTALK DAN IMAGERY TERHADAP KEMAMPUAN HASIL PERMAINAN BOLA VOLI PANTAI PADA ATLET VOLI PANTAI KOTA TEGAL. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 132-137.
- Lutan, R. (2000). *Strategi Belajar Mengajar Penjaskes*. jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- M. Fadli Dongoran, Chyntia Novita Kalalo, & Syamsudin. (2020). PROFIL PSIKOLOGIS ATLET PEKAN OLAHRAGA NASIONAL (PON) PAPUA MENUJU PON XX TAHUN 2020. *Journal Sport Area*, 13-21.
- N.A., P. &. (2018). Evaluasi Tingkat VO<sub>2</sub> Max Atlet. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, 11-15.

- Natali, S. F. (2017). Physical and technical demands of elite beach volleyball according to playing position and gender. *J. Sport Med. Phys. Fit.* 59, 6-9.  
*J. Sport Med. Phys. Fit.* 59, 6-9.
- nuril, a. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. solo: Era Pustaka Umum.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- PBVSJ. (2010). *Peraturan Permainan Dalam Bola Voli*. Jakarta.
- Praviti, G. O., Soegiyanto, & Sutardji. (2013). PENGARUH AKTIVITAS OLAHRAGA TERHADAP KEBUGARAN . *Journal of Sport Sciences and Fitness*.
- PUSPODARI, P., & Muharram, N. A. (2021). MINAT DAN MOTIVASI SISWA PUTRI DALAM MENGIKUTI KEGIATAN EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI DI SMP NEGERI 1 PULUNG KECAMATAN PULUNG KABUPATEN PONOROGO TAHUN 2021.
- Roesdiyanto, I. N. (2009). *Sejarah olahraga dan pendidikan jasmani / Roesdiyanto, I Nengah Sudjana*. Malang: Penerbit Universitas Negeri Malang ( UM Press).
- Rohmansyah, N. A. (2017). Kecemasan dalam olahraga. *JURNAL ILMIAH PENJAS*, 1.

- sehrawat, D. P. (2022). A Study on History of Volleyball and Performance Indicators in Young Elite Beach Volleyball Players. *International Journal of Creative Research (IJCRT)*, 778-783.
- Solovey, O. &. (2020). Influence of static balances level on competitive performance indicators of athletes 17-21 years old in beach volleyball. . *Physical education of students*, 332-339.
- Subroto, T. (2008). *Permainan Besar (Bola Voli dan Sepak Bola)*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Sugiyono. (2014). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Melatih Fisik* . Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukadiyanto. (2010). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sumosardjuno, S. (1998). *Kesehatan Olahraga*. Jakarta: PT. Grafidian Jaya.
- Swarjana, I. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.

- T., Y. Y. (2010). *Permainan Bola Voli*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Tomi., W. d. (2015). *Dasar-Dasar Permainan Bolavoli Pantai*. Malang: Laboratorium Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Malang .
- Wahjoedi. (2001). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Wiarso, G. (2013). *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.
- Winarno, A. T. (2005). *Dasar- Dasar Permainan BolaVoli Pantai*. Malang: Laboratorium Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- WitriNuryani. (2017). *PERKEMBANGAN PERSATUAN BOLA VOLI SELURUH INDONESIA*. Yogyakarta: PROGRAM STUDI ILMU SEJARAH FAKULTAS ILMU SOSIAL UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA.
- yudiana, y., subardjah, h., & tite, j. (2012). *Latihan fisik*.
- Yunus., M. (2012). *Olahraga Pilihan Bola Vol*. jakarta: Depdikbud Dikjen.
- Zackyubaid. (2010). *Latihan Mental Bagi Atlet Elit*. Diambil kembali dari zackyubaid: <https://Zackyubaid.word press. Com/2010/01/19/Latihan-Mental-Bagi-Atlet-Elit/>