

**ANALISIS S.W.O.T DI SEKOLAH SEPAK BOLA MACAN PUTIH KOTA
KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Pada Prodi PENJASKESREK



OLEH :

ROHMAT PRASETYO UTOMO

NPM : 18.1.01.09.0015

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA

UN PGRI KEDIRI

2023

Skripsi oleh :

Rohmat Prasetyo Utomo

NPM : 18.1.01.09.0015

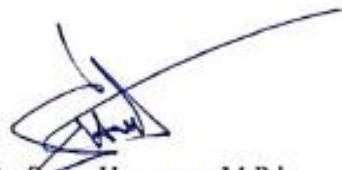
Judul :

**ANALISIS S.W.O.T DI SEKOLAH SEPAK BOLA MACAN PUTIH KOTA
KEDIRI**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada
Panitia Ujian Sidang Skripsi Prodi PENJASKESREK
FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal : 17 Juli 2023

Pembimbing I



Dr. Setyo Harmono, M.Pd.
NIDN. 0727095801

Pembimbing II



Rendhitya Prima Putra, M.Pd.
NIDN. 0714078903

Skripsi oleh:

ROHMAT PRASETYO UTOMO

NPM: 18.1.01.09.0145

Judul:

**ANALISIS *SWOT* DI SEKOLAH SEPAK BOLA MACAN PUTIH KOTA
KEDIRI**

Telah Dipertahankan di depan Panitia Ujian/ Sidang Skripsi
Prodi PENJASKESREK FIKS UN PGRI Kediri
Pada Tanggal 24 Juli 2023

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji :

1. Ketua : Dr. Setyo Harmono, M.Pd
2. Penguji I : Ardhi Mardiyanto Indra Purnomo, M.Or.
3. Penguji II : Rendhitya Prima Putra, M.Pd.



Mengetahui,
Dekan FIKS



Dr. Sulistiono, M.Si
NIDN. 0007076801

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Rohmat Prasetyo Utomo

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Tempat/ Tgl lahir : Kediri

NPM : 18.1.01.09.015

Fak/ Prodi : FIKS/ SI PENJASKESREK

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 17 Juli 2023

Yang Menyatakan



ROHMAT PRASETYO UTOMO

NPM: 18.1.01.09.015

MOTTO

“ Tidak semua harus sekarang, semua orang punya garis finish nya masing-masing. Yang terpenting terus berusaha dan jangan mudah menyerah”

Kupersembahkan karya ini buat :

Kedua orang tua tercinta

ABSTRAK

Rohmat Prasetyo Utomo : Analisis *SWOT* di Sekolah Sepak Bola Macan Putih Kota Kediri, Skripsi PENJASKESREK, FIKS UN PGRI Kediri, 2023

Kata Kunci : Sepak bola, *SWOT*, Pembinaan

Penelitian ini dilatar belakangi dari hasil pengamatan dan pengalaman yang dilakukan peneliti melihat perkembangan sepak bola di Indonesia dan juga perkembangan sekolah sepak bola di Kota Kediri sendiri sehingga peneliti melihat di Sekolah Sepak Bola Macan perlu dilakukan analisis *SWOT* untuk melihat apakah SSB ini dapat memberikan prestasi dan pembinaan yang gemilang untuk kedepannya.

Permasalahan yang diangkat pada penelitian ini adalah (1) Bagaimana analisis *SWOT*= *Strength* (Kekuatan), *Weakness* (Kelemahan), *Opportunity* (Peluang), dan *Threat* (Ancaman) di sekolah sepak bola macan putih?, (2) Bagaimana sekolah Sepak Bola Macan Putih Kota Kediri mempertahankan keunggulan dan meminimalisir ancaman/hambatan tersebut ?.

Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kualitatif dengan menggunakan metode survey wawancara, metode kualitatif penelitian ini menghasilkan kesimpulan berupa data yang menggambarkan secara rinci bukan menjabarkan angka. Penelitian ini adalah deskriptif, karena tujuan dari penelitian yaitu untuk membuat deskripsi, secara sistematis dan akurat mengenai fakta, sifat serta hubungan antar fenomena yang diselidiki. Penelitian ini dilakukan dengan metode triangulasi waktu dan dilakukan wawancara di Sekolah Sepak Bola Macan Putih serta mendokumentasikannya.

Hasil dari penelitian ini Analisis *SWOT* yang didapat di Sekolah sepak bola Macan putih. Keunggulan dalam memberikan konsistensi untuk pelatihan dan pembinaan. Kelemahan dari finansial yang hanya didapat dari iuran dari para siswa. Peluang menjadi SSB unggulan yang dari cara pelatihan dan pembinaan mampu mencetak siswa –siswanya menjadi pemain di tingkat profesional. Ancaman dari finansial yang sedikit sehingga pihak manajemen harus pandai dalam mengelola hal tersebut.. Menjaga keunggulan yang dimiliki dengan terus konsisten mempertahankan pelatihan dan pembinaan dan terus memberikan arahan yang baik kepada para siswa. Meminimalisir ancaman yang ada yang dalam hal ini finansial yang sedikit dengan memfokuskannya kepada saran dan prasarana dengan mencukupinya seminimal mungkin sehingga pelatihan dan pembinaan dapat berjalan dengan baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah Tuhan yang maha kuasa, karena hanya atas perkenan-Nya penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.

Penyusunan skripsi ini merupakan bagian dari rencana penelitian guna penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Sarjana Pendidikan pada jurusan PENJASKESREK.

Pada kesempatan ini di ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Dr. Zainal Afandi, M.Pd. selaku Rektor UN PGRI Kediri yang selalu memberikan dorongan motivasi kepada mahasiswa
2. Bapak Dr. Sulistiono, M.Si. selaku Dekan FIKS
3. Bapak Dr. Slamet Junaidi, M.Pd. selaku Ketua Jurusan PENJAS
4. Bapak Dr. Setyo Harmono, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I
5. Bapak Rendhitya Prima Putra, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II
6. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini.
7. Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan solusi dan membantu menyelesaikan penyusunan proposal ini.

Disadari bahwa proposal ini masih banyak kekurangan, maka diharapkan tegur sapa, kritik dan saran-saran dari berbagai pihak sangat diharapkan.

Kediri, 24 Juli 2023

ROHMAT PRASETYO UTOMO

18.1.01.09.014

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Kegunaan Penelitian.....	7

BAB II LANDASAN TEORI

A. Kajian Teori.....	9
1. Pengertian Olahraga.....	9
2. Pengertian Sepak Bola.....	10
3. Pengertian Latihan.....	13
4. Pengertian Pembinaan Prestasi.....	15

5. Pengertian SWOT	17
B. Penelitian Terdahulu	19

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	23
1. Pendekatan Penelitian	23
2. Jenis Penelitian	24
B. Kehadiran Peneliti.....	25
C. Tahapan Penelitian.....	25
D. Tempat dan Waktu Penelitian	26
1. Tempat Penelitian.....	26
2. Waktu Penelitian	26
E. Sumber Data	27
F. Prosedur Pengumpulan Data	28
G. Teknik Analisis Data	31
H. Pengecekan Keabsahan Temuan.....	32

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Setting / Lokasi Penelitian.....	37
B. Deskripsi Data Hasil Penelitian	39
1. Deskripsi data analisis SWOT di SSB Macan Putih.....	39
2. Deskripsi data SSB Macan Putih mempertahankan keunggulan dan meminimalisir ancaman/hambatan	43
C. Interpretasi dan Pembahasan.....	44
1. Hasil Analisis SWOT di sekolah sepak bola macan putih	44
2. Mempertahankan keunggulan dan meminimalisir ancaman untuk SSB Macan Putih	45

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	47
A. SIMPULAN	47
B. IMPLIKASI.....	48
1. Implikasi Teoritis	48
2. Implikasi Praktis.....	48
C. SARAN.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	19
Tabel 3. 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Transkrip Wawancara	52
Lampiran 2 Dokumentasi.....	67
Lampiran 3 Struktur Organisasi Ssb Macan Putih	69
Lampiran 4 Kartu Bimbingan.....	70
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian	72
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian.....	73
Lampiran 7 Surat Persetujuan Validasi.....	74
Lampiran 8 Sertifikat Plagiasi.....	75
Lampiran 9 Hasil Plagiasi.....	76
Lampiran 10 Daftar Kuisisioner.....	77
Lampiran 11 Daftar Kurikulum SSB Macan Putih	81
Lampiran 12 Dokumentasi Vidio dan Voice Note Wawancara.....	99

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga telah menjadi kebutuhan hidup oleh manusia di kehidupan yang modern saat ini karena menjaga kesegaran atau kesehatan rohani maupun jasmanai sangat diperlukan manusia, namun tidak sedikit ugga masyarakat yang masih enggan dan bermalasan untuk melakukan olahraga dengan banyak alasan yang ada, seperti dikarenakan pekerjaan yang terlalu padat hingga membuat tidak adanya waktu untuk berolahraga, kurangnya hingga tidak adanya alat maupun sarana yang digunakan untuk berolahraga dan yang lain sebagainya.

Berolahraga telah menjadikan keperluan bagi kehidupan manusia dalam kesehariannya. Disebabkan manusia dapat memperoleh kepuasan batin maupun kesenangan dengan berolahraga. Dan jika olahraga dilakukan secara rutin dapat menjadikan manusia itu sendiri memperoleh tubuh yang kuat dan sehat. Sebuah motto dengan bunyi "*mens sana encorpore sano*" yang dapat diartikan dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat yang membuktikan jika sejak jaman bahela manusia telah menyadari sangat penntingnya jika memiliki tubuh maupun jiwa yang kuat dan sehat .

Salah satu olahraga yang paling banyak di gemari oleh khalayak masyarakat pada saat ini adalah sepak bola. sepak bola sendiri adalah sbuah

permainan yang harus dimainkan oleh dua tim yang saling berlawanan/berhadapan yang memiliki keterampilan fisik, mental maupun teknik dengan tujuan memasukan bola ke gawang lawan lebih banyak untuk meraih kemenangan. Menurut yang dikemukakan Sucipto, dkk Sepak bola adalah jenis permainan beregu, yang pada setiap regunya berisi sebelas pemain, dan salah satu dari sebelas pemain tersebut adalah penjaga gawang. Pada permainan ini tungkai menjadi bagian tubuh yang digunakan pada pemain, kecuali seorang penjaga gawang yang memang dibolehkan menggunakan lengannya namun hanya pada area penalti. Sedangkan apa yang dikatakan Subagyo Irianto yaitu sebuah permainan dengan memperebutkan bola dengan menendangnya yang oleh para pemain dari kedua belah kesebelasan yang berbeda dengan tujuan untuk mencetak gol ke gawang dari kesebelasan lain dan juga menjaga gawang sendiri dari kebobolan bola (Subagyo Irianto 2010:3). Sebagai sudah menjadi salah satu cabang olahraga yang paling banyak digemari hampir semua masyarakat di muka bumi ini. Tidak terkecuali di Indonesia sendiri yang sudah dapat perhatian di hati masyarakat. Sepak bola sudah mendapatkan penggemar oleh semua lapisan baik di tingkat internasional, nasional maupun daerah, dari usia orang tua, dewasa hingga anak-anak mereka menikmati olahraga ini dengan menjadi penonton maupun memainkannya sendiri.

Sepak bola adalah olahraga yang kerja sama tim harus bisa dilakukan. Yang berarti keberhasilan yang didapatkan tidak hanya satu individu saja dari kesebelasan, namun dari bagaimana kerjasama satu tim

tersebut. Dalam permainan sepak bola ini teknik dasar yg wajib di kuasai diantaranya : teknik menendang bola, mengiring bola, menahan bola, dan menyudul bola. Perkembangan dari sepak bola sendiri di indonesia begitu pesat ditunjukkannya dengan sudah banyak sekolah sepak bola (SSB) di kota ataupun kabupaten. Untuk mengoptimalkan bakat bakat yg dimiliki siswa sekolah sepak bola, PSSI sering menyelenggarakan kompetisi antar klub sekolah sepak bola dari semua kategori usia. PSSI harus konsisten dalam mempertanggung jawab untuk mengelola sepak bola di indonesia. PSSI sendiri mula dibentuk pada tanggal 19 April 1930 yang awal namanya adalah Persatuan Raga Seluruh Indonesia. Yang selanjutnya untuk perjalanan keorganisasiannya, PSSI bergabung dengan badan sepak bola dunia FIFA yang pada tahun 1952, dan selanjutnya dengan badan sepak bola AFC asia pada tahun 1954.

Sebuah permainan sepak bola ini akan tetap dituntut mendapatkan suatu prestasi yang optimal bukan untuk sekedar pengisi waktu luang maupun tujuan rekreasi. Dengan rencana yang sistematis dalam latihan – latihan yang terus menerus akan bisa didapatkan prestasi yang tinggi, yang demikian peran untuk pelatih sangat penting untuk memberikan arahan maupun metode latihan dan pengawasan yang tepat.

Sebuah pencapaian prestasi hingga puncak tidak mustahil diraih jika atlet mendapatkan pembinaan dari tahap dini sampai usia dewasa maupun tahapan dari tingkat pemula hingga atlet profesional yang berprestasi. Dalam pembinaan sepak bola usia dini yang mewajibkan pelatih, pembina

olahraga maupun guru penjas dapat memperhatikan secara teliti dan cermat dalam memberikan sebuah bimbingan untuk para atlet maupun siswanya. Maka dari itu pelatih, pembina olahraga maupun guru penjas harus dapat memahami apa karakteristik semua siswanya sesuai tingkat usianya.

Pembinaan merupakan faktor yang berperan penting dalam dunia olahraga khususnya sepak bola, pembinaan pada olahraga sepak bola perlu dilakukan pada usia muda mungkin yang bisa dilakukan dengan pencarian pembibitan, pemandu bakat, pelatihan dan pendidikan olahraga yang didasari pada ilmu pengetahuan dan teknologi secara efisien dan efektif, yang dikarenakan perkembangan olahraga sendiri dipengaruhi dari pembinaan olahraga itu sendiri. Pembinaan untuk olahraga pada seorang atlet harus melalui banyak proses dan tahapan dalam waktu tertentu tidak dapat dilakukan secara instan. Maka untuk dapat merealisasikan pelaksanaan sebuah pembinaan diperlukan sebuah organisasi atau wadah dalam bidang olahraga. Sekolah Sepak Bola Macan Putih Kota Kediri adalah salah satu wadah yang di gunakan sebagai sarana pembinaan dan pengembangan bakat pada cabang olahraga sepak bola.

Di Kediri memiliki perkembangan yang pesat dalam pembinaan sepak bola anak kelompok usia, disini dibuktikan dengan begitu banyaknya terdapat sekolah sepak bola di kabupaten maupun kota Kediri salah satunya adalah sekolah sepak bola macan putih yg berada di kota Kediri. Dengan banyaknya sekolah sepak bola menjadikan persaingan dan potensi yang muncul juga akan semakin besar. Di sekolah sepak bola macan putih ini

membantu membina dan mengasah kemampuan anak untuk bisa berkembang untuk proses kedepannya. Dengan di isi oleh pelatih berpengalaman yg pernah bermainn di kompetisi profesional liga indonesia. Lulusan sekolah sepak bola macan putih banyak yang menjadi pemain profesional yg masih aktif bermain di kompetisi liga indonesia saat ini. Setelah mencapai target untuk membantu mengembangkan bakat anak menuju prestasi.

Didirikannya Sekolah Sepak Bola Macan Putih bertujuan untuk meraih prestasi yang banyak. Agar tujuan tersebut dapat dicapai maka harus di ketahui faktor-faktor yang mampu mempengaruhi diantaranya ada empat: faktor *strength* (kekuatan), *weakness* (kelemahan), *opportunity* (peluang), *threats* (ancaman) yang dimiliki oleh sekolah sepak bola macan putih. Dengan digunkannya analisis SWOT yang dapat untuk menambah/memaksimalkan kekuatan (*strengt*) dan peluang (*opportunity*), namun juga pada saat yang sama mampu meminimal faktir kelemahan (*weakness*) dan ancaman (*threats*). Analisis *SWOT* merupakan “Analisis masalah terhadap kegiatan penting yang sama pentingnya dengan proses pengambilan keputusan itu sendiri” (Hendro, 2011: 289). Analisis *SWOT* sendiri merupakan cara untuk mengidentifikasi banyak faktor secara sistematis yang digunakan merumuskan strategi perusahaan. Pada analisis SWOT aspek kelemahan dan kekuatan dapat dididentifikasi dengan melihat unnsur yang ada di sebuah lingkungan organisasi sedangkan aspek ancaman danpeluang dapat dilihat pada unsur yang terjadi di luar organisasi (Gurel, 2017). Yang

digunakan analisis *SWOT* ini sebenarnya sudah ada pada ribuan tahun lalu, yang secara konsep mendasar analisis *SWOT* ini terlihat sederhana yang jika sudah mengenal kelemahan dan kekuatan maka dapat dengan mudah melakukan analisa penelitian ini (Rangkuti, 2002: 1). Yang pada analisis ini sebagai acuan untuk mengatur strategi yang berdasarkan logika dapat memaksimalkan peluang dan kekuatan namun juga dapat meminimalisir ancaman dan kelemahan. Hasil yang didapat pada analisis ini nantinya dapat sebagai tindakan perkembangan prestasi dan potensi yang dimiliki olahraga sepak bola khususnya pada Sekolah Sepak Bola Macan Putih Kota Kediri.

Berdasarkan uraian yang ada diatas dalam Penelitian ini dipilih judul **“ANALISIS S.W.O.T DI SEKOLAH SEPAK BOLA MACAN PUTIH KOTA KEDIRI”**

B. Fokus Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kinerja dan potensi di Sekolah Sepak bola Macan Putih Kota Kediri dilihat dari *Strength* (kekuatan), *Weakness* (kelemahan), *Opportunity* (peluang), dan *Threat* (ancaman) sebagai acuan untuk mengembangkan Sekolah Sepak bola Macan Putih Kota Kediri dan juga untuk melihat cara agar mempertahankan keunggulann maupun juga meminimalisir ancaman yang ada.

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, masalah-masalah yang akan dikaji dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Bagaimana analisis *SWOT* = *Strength* (Kekuatan), *Weakness* (Kelemahan), *Opportunity* (Peluang), dan *Threat* (Ancaman) di sekolah sepak bola macan putih?
2. Bagaimana sekolah Sepak Bola Macan Putih Kota Kediri mempertahankan keunggulan dan meminimalisir ancaman/hambatan tersebut?

D. Tujuan Penelitian

1. Untuk menganalisis *SWOT* = *Strength* (Kekuatan), *Weakness* (Kelemahan), *Opportunity* (Peluang), dan *Threat* (Ancaman) di Sekolah Sepak Bola Macan Putih.
2. Untuk mengetahui strategi yang diterapkan pihak Sekolah Sepak Bola Macan Putih Kediri untuk mempertahankan keunggulan dan meminimalisir ancaman.

E. Kegunaan Penelitian

Dengan dilakukan penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan bagi pihak- pihak berikut ;

1. Kegunaan Teoritis
 - a. Diharapkan bisa dijadikan manfaat untuk khalayak umum
 - b. Berguna sebagai sumber untuk literatur penelitian bagi mahasiswa di masa kedepan.
 - c. Diharapkan dapat dijadikan ilmu pengetahuan untuk menambah wawasan pembacanya.

2. Kegunaan Praktis

- a. Bagi penulis diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat memberi tambahan wawasan dan pengetahuan bagi penelitian
- b. Bagi instansi dapat dijadikan tambahan sumber literasi di perpustakaan

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmadi, A. (2019). Moderasi Beragama Dalam Keragaman Indonesia Religious Moderation in Indonesia ' S Diversity. *Jurnal Diklat Keagamaan*, 13(2), 45–55
- Devany Novaldy, M. (2021). Analisis SWOT Pembinaan Klub Bola Voli Dispora Sidoarjo Jaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1928, 166–171.
- Gurel, E. dan E. Tat. 2017. SWOT analysis: a theoritical review. *The Journal Of International Social Research*. 10(51):6-11.
- Nadlif, S., Widodo, A., & Hartoto, S. (2021). Eksistensi Klub Persela di Kasta Tertinggi Liga Indonesia Melalui Analisis SWOT. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(1), 95–109.
<https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i1.2624>
- Olahraga, S.-P. K., Olahraga, F. I., & Surabaya, U. N. (2021). ANALISIS SWOT PERSIK PADA KOMPETISI LIGA SATU INDONESIA 2021 Siswantoro *, *Imam Syafii Abstrak*. 27–35.
- Putra, R. A. (2016). Analisis Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Sepak bola Di Akademi Triple's U-17 Kabupaten Kediri. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 06(2), 433–440.
- Raffi, Soekamtasi, Heri Wahyudi, N. (2021). ANALISIS SWOT PEMBINAAN DI SEKOLAH SEPAK BOLA MITRA FC KEBUNAGUNG SUMENEP Nodie. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09, 169–174.
- Rangkuti, Freddy. 2002. Analisis SWOT; *Teknik Membedah Kasus Bisnis: Reorientasi Konsep Perencanaan Strategis ntuk menghadapi Abad 21*, edisi kesembilan.. PT . Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Setiawan, T. (2020). Kuandran SWOT. *Manajemen Strategi*, 1–46.

Wardana, R. I. (2016). Analisis *SWOT* di Sekolah Sepak bola Hayam Wuruk Kabupaten Trenggalek. *Kesehatan Olahraga*, 06(2), 168–174.

Zainir T S, M. (2016). Analisis *SWOT* Pembinaan Prestasi Di Seabless Futsal Klub Kabupaten Blitar. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 4(4).